



TAG	DATUM	ZEIT	KURSNIVEAU - (Tempo in km/h)	NORDIC WALKING TREFFPUNKT
Mo.	06.11.2017	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mi.	08.11.2017	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Do.	09.11.2017	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Sa.	11.11.2017	14.00	31. Staffelberglauf mit Nordic Walking Streckenlänge 3960 m, 260 Höhenmeter	Start ist in der Hirtengasse in Bad Staffelstein Info u. Anmeldung: www.obermain-marathon.de
Mo.	13.11.2017	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Gardinengeschäft „Schatulle“ in Michelau
Mi.	15.11.2017	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Do.	16.11.2017	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mo.	20.11.2017	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mi.	22.11.2017	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Loffeld
Do.	23.11.2017	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mo.	27.11.2017	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Romansthal
Mi.	29.11.2017	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. Merania-Hallenbad in Lichtenfels
Do.	30.11.2017	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkpl. 500m oberhalb der Gaststätte Trunk
Mo.	04.12.2017	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkp. AquaRiese Hallenbad, Bad Staffelstein
Mi.	06.12.2017	18:30	„Nikolauswalk“ Teilnahme nur mit Nikolausmütze möglich! ☺	Parkplatz „Alte Schule“ in Horsdorf, anschl. gemütl. SPF-NW-Treff in der „alten Mühle“ in Horsdorf
Do.	07.12.2017	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Romansthal
Mo.	11.12.2017	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz unterhalb der Basilika in 14-Hlg.
Mi.	13.12.2017	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz an der Kirche in Nedensdorf
Do.	14.12.2017	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkp. AquaRiese Hallenbad, Bad Staffelstein
Mo.	18.12.2017	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Spielplatz" in Pferdsfeld
Mi.	20.12.2017	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. unterh. Berggasthof in Unnersdorf
Do.	21.12.2017	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Wir	<i>machen</i>	<i>mal</i>	<i>eine kleine Verschnaufpause!</i>	<i>Frohe Weihnachten und ein gesundes, „bewegtes“ 2018 wünscht euch das ganze Team der Sport-Praxis-Faulstich</i>
Mo.	08.01.2018	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. „Am Pavillon“ in Klosterlangheim
Mi.	10.01.2018	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. an der Gaststätte Wichert, O´wallenst.
Do.	11.01.2018	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkpl. an der Gaststätte Wichert, O´wallenst.
Mo.	15.01.2018	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mi.	17.01.2018	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz am Friedhof in Bad Staffelstein
Do.	18.01.2018	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mo.	22.01.2018	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mi.	24.01.2018	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Gardinengeschäft „Schatulle“ in Michelau
Do.	25.01.2018	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mo.	29.01.2018	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. 100m oberhalb der Gaststätte Trunk
Mi.	31.01.2018	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Do.	01.02.2018	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkpl. 500m oberhalb der Gaststätte Trunk
Mo.	05.02.2018	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Loffeld
Mi.	07.02.2018	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Spielplatz" in Pferdsfeld
Do.	08.02.2018	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Romansthal
Mo.	12.02.2018	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. „Am Pavillon“ in Klosterlangheim
Mi.	14.02.2018	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Romansthal
Do.	15.02.2018	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkp. AquaRiese Hallenbad, Bad Staffelstein
Mo.	19.02.2018	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz an der Kirche in Nedensdorf
Mi.	21.02.2018	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz „Alte Schule“ in Horsdorf
Do.	22.02.2018	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkpl. an der Gaststätte Wichert, O´wallenst
Mo.	26.02.2018	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. Merania-Hallenbad in Lichtenfels