

TAG	DATUM	ZEIT	KURSNIVEAU - (Tempo in km/h)	NORDIC WALKING TREFFPUNKT
Mo.	07.01.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mi.	09.01.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Do.	10.01.2019	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mo.	14.01.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. Gaststätte Wichert, O´wallenstadt
Mi.	16.01.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Do.	17.01.2019	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mo.	21.01.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mi.	23.01.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Loffeld
Do.	24.01.2019	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mo.	28.01.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Romansthal
Mi.	30.01.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. Merania-Hallenbad in Lichtenfels
Do.	31.01.2019	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkpl. Gaststätte Wichert, O´wallenst.
Mo.	04.02.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkp. AquaRiese Hallenbad, Bad Staffelstein
Mi.	06.02.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz „Alte Schule“ in Horsdorf
Do.	07.02.2019	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Romansthal
Mo.	11.02.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz unterhalb der Basilika in 14-Hlg.
Mi.	13.02.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz an der Kirche in Nedensdorf
Do.	14.02.2019	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkp. AquaRiese Hallenbad, Bad Staffelstein
Mo.	18.02.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Spielplatz" in Pferdsfeld
Mi.	20.02.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. unterh. Berggasthof in Unnersdorf
Do.	21.02.2019	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mo.	25.02.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. „Am Pavillon“ in Klosterlangheim
Mi.	27.02.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. Gaststätte Wichert, O´wallenstadt
Do.	28.02.2019	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mo.	04.03.2018	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mi.	06.03.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz am Friedhof in Bad Staffelstein
Do.	07.03.2019	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
So.	10.03.2018	10:00	Kostenfreier „Test-Walk“ (ca. 14 km) auf der NW-Kloster Banz-Route www.obermain-marathon.de	Parkplatz am AQUARIESE-Hallenbad in Bad Staffelstein
Mo.	11.03.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mi.	13.03.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. 100m oberhalb der Gaststätte Trunk
Do.	14.03.2019	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkpl. Gaststätte Wichert, O´wallenstadt
Mo.	18.03.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz an der Kirche in Nedensdorf
Mi.	20.03.2019	18:30	Kostenfreier „Night-Walk“ (ca. 14 km) auf der NW-Kloster Banz-Route www.obermain-marathon.de	Parkplatz am AQUARIESE-Hallenbad in Bad Staffelstein
Do.	21.03.2019	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Romansthal
So.	24.03.2019	10.00	Nordic Walking Schnupperkurs für Neueinsteiger	Haupteingang zum Kurpark in Bad Staffelstein
Mo.	25.03.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Loffeld
Mi.	27.03.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Spielplatz" in Pferdsfeld
Do.	28.03.2019	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkp. AquaRiese Hallenbad, Bad Staffelstein
Mo.	01.04.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz „Alte Schule“ in Frodsroh ☺
Mi.	03.04.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Romansthal
Do.	04.04.2019	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Kloster Banz