

TAG	DATUM	ZEIT	KURSNIVEAU - (Tempo in km/h)	NORDIC WALKING TREFFPUNKT
So.	07.04.2019	09.05	15. Obermain Marathon 16 km auf der NW-Kloster-Banz-Route	Alle Informationen und Anmeldung unter www.obermain-marathon.de
Mo.	08.04.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mi.	10.04.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Do.	11.04.2019	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mo.	15.04.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. Merania-Hallenbad in Lichtenfels
Mi.	17.04.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Do.	18.04.2019	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mi.	24.04.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Loffeld
Do.	25.04.2019	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mo.	29.04.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Romansthal
Do.	02.05.2019	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkpl. Gaststätte Wichert, O´wallenst.
So.	05.05.2019	10.00	Nordic Walking Schnupperkurs für Neueinsteiger	Haupteingang zum Kurpark in Bad Staffelstein
Mo.	06.05.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkp. AquaRiese Hallenbad, Bad Staffelstein
Mi.	08.05.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz „Alte Schule“ in Horsdorf
Do.	09.05.2019	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Romansthal
Mo.	13.05.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz unterhalb der Basilika in 14-Hlg.
Mi.	15.05.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz an der Kirche in Nedensdorf
Do.	16.05.2019	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkp. AquaRiese Hallenbad, Bad Staffelstein
Mo.	20.05.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Spielplatz" in Pferdsfeld
Mi.	22.05.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. unterh. Berggasthof in Unnersdorf
Do.	23.05.2019	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkpl. 400m oberhalb der Gaststätte Trunk
Mo.	27.05.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. „Am Pavillon“ in Klosterlangheim
Mi.	29.05.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. Gaststätte Wichert, O´wallenstadt
Mo.	03.06.2018	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz „Alte Schule“ in Horsdorf, mit anschl. SPF-Treff im Mühlen-Biergarten
Mi.	05.06.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Do.	06.06.2019	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mi.	12.06.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. 400m oberhalb der Gaststätte Trunk
Do.	13.06.2019	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mo.	17.06.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz an der Kirche in Nedensdorf
Mi.	19.06.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz unterhalb der Basilika in 14-Hlg.
Mo.	24.06.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Loffeld
Mi.	26.06.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Spielplatz" in Pferdsfeld
Do.	27.06.2019	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mo.	01.07.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mi.	03.07.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. „Am Pavillon“ in Klosterlangheim
Do.	04.07.2019	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkpl. Gaststätte Wichert, O´wallenst.
Mo.	08.07.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mi.	10.07.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkp. AquaRiese Hallenbad, Bad Staffelstein
Do.	11.07.2019	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Romansthal
Mo.	15.07.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Romansthal
Mi.	17.07.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz „Alte Schule“ in Horsdorf
Do.	18.07.2019	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkp. AquaRiese Hallenbad, Bad Staffelstein
Mo.	22.07.2019	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. unterh. Berggasthof in Unnersdorf