

TAG	DATUM	ZEIT	KURSNIVEAU - (Tempo in km/h)	NORDIC WALKING TREFFPUNKT
Mo.	02.03.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mi.	04.03.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Do.	05.03.2020	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mo.	09.03.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz „am Spielplatz“ in Pferdsfeld
Mi.	11.03.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. Gaststätte Wichert in Oberwallenstadt
Do.	12.03.2020	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mo.	16.03.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mi.	18.03.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Loffeld
Do.	19.03.2020	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mo.	23.03.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Romansthal
Mi.	25.03.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. Merania-Hallenbad in Lichtenfels
Do.	26.03.2020	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkpl. 500m oberhalb der Gaststätte Trunk
<b>So.</b>	<b>29.03.2020</b>	<b>10.00</b>	<b>Nordic Walking Schnupperkurs für Neueinsteiger</b>	<b>Haupteingang zum Kurpark in Bad Staffelstein</b>
Mo.	30.03.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mi.	01.04.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. „Am Pavillon“ in Klosterlangheim
Do.	02.04.2020	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Romansthal
<b>So.</b>	<b>05.04.2020</b>	<b>09.05</b>	<b>14. Obermain Marathon 16 km auf der NW-Kloster-Banz-Route</b>	<b>Alle Informationen und Anmeldung unter <a href="http://www.obermain-marathon.de">www.obermain-marathon.de</a></b>
Mo.	06.04.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkp. AquaRiese Hallenbad, Bad Staffelstein
Mi.	08.04.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz an der Kirche in Nedensdorf
Do.	09.04.2020	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkp. AquaRiese Hallenbad, Bad Staffelstein
Mi.	15.04.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. unterh. vom Berggasthof Unnersdorf
Do.	16.04.2020	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mo.	20.04.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz unterhalb der Basilika in 14-Hlg.
Mi.	22.04.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Do.	23.04.2020	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mo.	27.04.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz „am Spielplatz“ in Pferdsfeld
Mi.	29.04.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz am Friedhof in Bad Staffelstein
Do.	30.04.2020	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mo.	04.05.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz „Alte Schule“ in Horsdorf
Mi.	06.05.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Romansthal
Do.	07.05.2020	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkpl. 500m oberhalb der Gaststätte Trunk
Mo.	11.05.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mi.	13.05.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Do.	14.05.2020	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Romansthal
Mo.	18.05.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. Merania-Hallenbad in Lichtenfels
Mi.	20.05.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz „Alte Schule“ in Horsdorf
Mo.	25.05.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Loffeld
Mi.	27.05.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkp. AquaRiese Hallenbad, Bad Staffelstein
Do.	28.05.2020	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkp. AquaRiese Hallenbad, Bad Staffelstein
Mi.	03.06.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz unterhalb der Basilika in 14-Hlg.
Do.	04.06.2020	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mo.	08.06.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. „Am Pavillon“ in Klosterlangheim
Mi.	10.06.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mo.	15.06.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz an der Kirche in Nedensdorf
Mi.	17.06.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Do.	18.06.2020	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mo.	22.06.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels