

TAG	DATUM	ZEIT	KURSNIVEAU - (Tempo in km/h)	NORDIC WALKING TREFFPUNKT
Do.	15.10.2020	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mo.	19.10.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mi.	21.10.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Do.	22.10.2020	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Fr.	23.10.2020	17.30	Nordic Walking Schnupperkurs Ausrüstung, Technik, Fehleranalyse, u.v.m. „In 90 Min. erfährst du das Wichtigste rund um das Thema Nordic Walking“	Haupteingang zum Kurpark in Bad Staffelstein
Mo.	26.10.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mi.	28.10.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberh. von Loffeld
Do.	29.10.2020	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mo.	02.11.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Spielplatz" in Pferdsfeld
Mi.	04.11.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	P. am Merania-Hallenbad in Lichtenfels
Do.	05.11.2020	09:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	P. Aqua-Riese Hallenbad Bad Staffelstein
Mo.	09.11.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. unterhalb der Basilika in 14-Hlg.
Mi.	11.11.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkpl. „Am Pavillon“ Klosterlangheim
Do.	12.11.2020	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	P. Gasthof Wichert in Oberwallenstadt
Mo.	16.11.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mi.	18.11.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkpl. unterh. Berggasthof in Unnersdorf
Do.	19.11.2020	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mo.	23.11.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mi.	25.11.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Wanderparkplatz oberh. von Romansthal
Do.	26.11.2020	09:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mo.	30.11.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mi.	02.12.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	P. Gasthof Wichert in Oberwallenstadt
Do.	03.12.2020	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mo.	07.12.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	P. Aqua-Riese Hallenbad Bad Staffelstein
Mi.	09.12.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	P. am Merania-Hallenbad in Lichtenfels
Do.	10.12.2020	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	P. Aqua-Riese Hallenbad Bad Staffelstein
Mo.	14.12.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. „Alte Schule“ in Horsdorf
Mi.	16.12.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkpl. unterh. Berggasthof in Unnersdorf
Do.	17.12.2020	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Kloster Banz anschl. gemütlicher Jahresausklang im Stadtcafe
Mo.	21.12.2020	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf anschl. gemütl. Jahresausklang im Gasthof Müller
<i>Wir</i>	<i>machen</i>	<i>mal</i>	<i>eine kleine Verschnaufpause!</i>	<i>Wir wünschen Dir Frohe Weihnachten und ein gesundes, „bewegtes“ Jahr 2021</i>
Mo.	11.01.2021	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkpl. am Dorfplatz/Kirche in Nedensdorf anschl. „Stärk antrinken“ im Gasthof Thomann, Wiesen
Mi.	13.01.2021	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Do.	14.01.2021	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mo.	18.01.2021	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Loffeld
Mi.	20.01.2021	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Do.	21.01.2021	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mo.	25.01.2021	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	P. Gasthof Wichert in Oberwallenstadt
Mi.	27.01.2021	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Do.	28.01.2021	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	P. Aqua-Riese Hallenbad Bad Staffelstein