



TAG	DATUM	ZEIT	KURSNIVEAU - (Tempo in km/h)	NORDIC WALKING TREFFPUNKT
Mi.	05.10.2022	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Do.	06.10.2022	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mo.	10.10.2022	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mi.	12.10.2022	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	P. Aqua-Riese Hallenbad Bad Staffelstein
Do.	13.10.2022	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mo.	17.10.2022	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. an der alten Schule in Horsdorf
Mi.	19.10.2022	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberh. von Loffeld
Do.	20.10.2022	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Sa.	22.10.2022	14:00	Itzgrundwalk des TSV Rossach	Weitere Info´s bei unseren SPF-Treff´s
Mo.	24.10.2022	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Spielplatz" in Pferdsfeld
Mi.	26.10.2022	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	P. am Merania-Hallenbad in Lichtenfels
Do.	27.10.2022	09:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	P. Aqua-Riese Hallenbad Bad Staffelstein
Mo.	31.10.2022	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. unterhalb der Basilika in 14-Hlg.
Mi.	02.11.2022	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. „Am Pavillon“ Klosterlangheim
Do.	03.11.2022	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	P. Gasthof Wichert in Oberwallenstadt
Mo.	07.11.2022	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mi.	09.11.2022	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. unterh. Berggasthof in Unnersdorf
Do.	10.11.2022	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mo.	14.11.2022	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mi.	16.11.2022	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberh. von Romansthal
Do.	17.11.2022	09:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mo.	21.11.2022	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mi.	23.11.2022	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	P. Gasthof Wichert in Oberwallenstadt
Do.	24.11.2022	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mo.	28.11.2022	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	P. Aqua-Riese Hallenbad Bad Staffelstein
Mi.	30.11.2022	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Do.	01.12.2022	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	P. Gasthof Wichert in Oberwallenstadt
Mo.	05.12.2022	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberh. von Loffeld
Mi.	07.12.2022	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. an der alten Schule in Horsdorf
Do.	08.12.2022	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mo.	12.12.2022	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	P. Gasthof Wichert in Oberwallenstadt
Mi.	14.12.2022	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Do.	15.12.2022	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	P. Aqua-Riese Hallenbad Bad Staffelstein
Mo.	19.12.2022	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Wir	machen	mal	eine kleine Verschnaufpause!	Wir wünschen Euch Frohe Weihnachten und ein gesundes, „bewegtes“ Jahr 2023
Mo.	09.01.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. am Dorfplatz/Kirche in Nedensdorf
Mi.	11.01.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Do.	12.01.2023	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	P. Gasthof Wichert in Oberwallenstadt
Mo.	16.01.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberh. von Romansthal
Mi.	18.01.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. 500m oberhalb der Brauerei Trunk
Do.	19.01.2023	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mo.	23.01.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Spielplatz" in Pferdsfeld
Mi.	25.01.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	P. Gasthof Wichert in Oberwallenstadt
???	Einfach Termin vereinbaren!!!	???	Schnupperkurse für Gruppen, Firmen etc. sowie Personaltraining auf Anfrage	Kurpark in Bad Staffelstein Gerne kommen wir auch an einen Ort Deiner Wahl