



TAG	DATUM	ZEIT	KURSNIVEAU - (Tempo in km/h)	NORDIC WALKING TREFFPUNKT
Do.	07.09.2023	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mo.	11.09.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mi.	13.09.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Do.	14.09.2023	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mo.	18.09.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. an der alten Schule in Horsdorf
Mi.	20.09.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberh. von Loffeld
Do.	21.09.2023	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mo.	25.09.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Spielplatz" in Pferdsfeld
Mi.	27.09.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	P. am Merania-Hallenbad in Lichtenfels
Do.	28.09.2023	09:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	P. Aqua-Riese Hallenbad Bad Staffelstein
Mo.	02.10.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. 500m oberhalb der Brauerei Trunk
Mi.	04.10.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. „Am Pavillon“ Klosterlangheim
Do.	05.10.2023	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	P. Gasthof Wichert in Oberwallenstadt
Mo.	09.10.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mi.	11.10.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. unterh. Berggasthof in Unnersdorf
Do.	12.10.2023	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mo.	16.10.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mi.	18.10.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberh. von Romansthal
Do.	19.10.2023	09:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Sa.	21.10.2023	13.00	6. Itzgrundwalk des TSV Rossach	Weitere Info's bei unseren SPF-Treff's
Mo.	23.10.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mi.	25.10.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	P. Gasthof Wichert in Oberwallenstadt
Do.	26.10.2023	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mo.	30.10.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	P. Aqua-Riese Hallenbad Bad Staffelstein
Do.	02.11.2023	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	P. Aqua-Riese Hallenbad Bad Staffelstein
Mo.	06.11.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberh. von Loffeld
Mi.	08.11.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. am Dorfplatz/Kirche in Nedensdorf
Do.	09.11.2023	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	P. Gasthof Wichert in Oberwallenstadt
Mo.	13.11.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	P. Gasthof Wichert in Oberwallenstadt
Mi.	15.11.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Do.	16.11.2023	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mo.	20.11.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz am Friedhof in Bad Staffelstein
Mi.	22.11.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Spielplatz" in Pferdsfeld
Do.	23.11.2023	09:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mo.	27.11.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. „Am Pavillon“ Klosterlangheim
Mi.	29.11.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	P. Aqua-Riese Hallenbad Bad Staffelstein
Do.	30.11.2023	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mo.	04.12.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. unterh. Berggasthof in Unnersdorf
Mi.	06.12.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Do.	07.12.2023	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	P. Aqua-Riese Hallenbad Bad Staffelstein
Mo.	11.12.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberh. von Romansthal
Mi.	13.12.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. an der alten Schule in Horsdorf
Do.	14.12.2023	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	P. Gasthof Wichert in Oberwallenstadt
Mo.	18.12.2023	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. am Dorfplatz/Kirche in Nedensdorf
Mi.	20.12.2023	18:30	Gemütlicher „SPF“-Jahresausklang im	Gasthof Wichert in Oberwallenstadt
Do.	21.12.2023	09:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Kloster Banz

