

Nordic Walking Schnupper- und Auffrischkurs

Buche Deinen individuellen
Nordic-Walking Kurs. Ab vier
Personen erklären wir Euch alles
zu News, Ausrüstung, Technik,
Pulsbereiche, Fehleranalyse,
u.v.m.

“ In 90 Minuten
erfährst Du das
Wichtigste rund
um Nordic
Walking!
Bernd Faulstich ”

Wir vereinbaren Termin und Ort -
schon kann es losgehen mit
Eurem Nordic Walking Personal
Training. Die Teilnehmergebühr
von 15,- € enthält bereits
Leihstöcke und ein Getränk.



Jetzt anfragen



09571 - 72 707

