

Wir	wünschen	Euch	Frohe Weihnachten und ein	gesundes, „bewegtes“ Jahr 2024
TAG	DATUM	ZEIT	KURSNIVEAU - (Tempo in km/h)	NORDIC WALKING TREFFPUNKT
Do.	04.01.2024	09:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mo.	08.01.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	P. Kloster Banz, anschl. „Stark antrinken“
Mi.	10.01.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Do.	11.01.2024	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mo.	15.01.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. Gaststätte Wichert, O´wallenstadt
Mi.	17.01.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Do.	18.01.2024	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mo.	22.01.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mi.	24.01.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Loffeld
Do.	25.01.2024	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkp. AquaRiese Hallenbad, Bad Staffelstein
Mo.	29.01.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Romansthal
Mi.	31.01.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. Merania-Hallenbad in Lichtenfels
Do.	01.02.2024	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkpl. Gaststätte Wichert, O´wallenst.
Mo.	05.02.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkp. AquaRiese Hallenbad, Bad Staffelstein
Mi.	07.02.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz „Alte Schule“ in Horsdorf
Do.	08.02.2024	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Romansthal
Mo.	12.02.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. 500m oberhalb der Brauerei Trunk
Mi.	14.02.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz an der Kirche in Nedensdorf
Do.	15.02.2024	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mo.	19.02.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Spielplatz" in Pferdsfeld
Mi.	21.02.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. unterh. Berggasthof in Unnersdorf
Do.	22.02.2024	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mo.	26.02.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. „Am Pavillon“ in Klosterlangheim
Mi.	28.02.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. Gaststätte Wichert, O´wallenstadt
Do.	29.02.2024	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mo.	04.03.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mi.	06.03.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz am Friedhof in Bad Staffelstein
Do.	07.03.2024	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkp. AquaRiese Hallenbad, Bad Staffelstein
Mo.	11.03.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mi.	13.03.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. 100m oberhalb der Gaststätte Trunk
Do.	14.03.2024	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkpl. Gaststätte Wichert, O´wallenstadt
Mo.	18.03.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz „Alte Schule“ in Horsdorf
Mi.	20.03.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkp. AquaRiese Hallenbad, Bad Staffelstein
Do.	21.03.2024	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Romansthal
Mo.	25.03.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Loffeld
Mi.	27.03.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Spielplatz" in Pferdsfeld
Do.	28.03.2024	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mi.	03.04.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Romansthal
Do.	04.04.2024	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mo.	08.04.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. Merania-Hallenbad in Lichtenfels
Mi.	10.04.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. „Am Pavillon“ in Klosterlangheim
Do.	11.04.2024	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mo.	15.04.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. unterh. Berggasthof in Unnersdorf
Mi.	17.04.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkp. AquaRiese Hallenbad, Bad Staffelstein
Do.	18.04.2024	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkp. AquaRiese Hallenbad, Bad Staffelstein
Mo.	22.04.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz an der Kirche in Nedensdorf
Mi.	24.04.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
???	Einfach Termin vereinbaren!!!	???	Schnupperkurse für Gruppen, Firmen etc. sowie Personaltraining auf Anfrage	Kurpark in Bad Staffelstein Gerne kommen wir auch an einen Ort Deiner Wahl

