



TAG	DATUM	ZEIT	KURSNIVEAU - (Tempo in km/h)	NORDIC WALKING TREFFPUNKT
Mo.	26.08..2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mi.	28.08..2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Do.	29.08.2024	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mo.	02.09.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. an der alten Schule in Horsdorf
Mi.	04.09.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberh. von Loffeld
Do.	05.09.2024	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mo.	09.09.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Spielplatz" in Pferdsfeld
Mi.	11.09.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	P. am Merania-Hallenbad in Lichtenfels
Do.	12.09.2024	09:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mo.	16.09.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	P. 500m oberhalb der Brauerei Trunk, 14-Hlg.
Mi.	18.09.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberh. von Romansthal
Do.	19.09.2024	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	P. Gasthof Wichert in Oberwallenstadt
Mo.	23.09.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mi.	25.09.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. unterh. Berggasthof in Unnersdorf
Do.	26.09.2024	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Wanderparkplatz oberh. von Romansthal
Mo.	30.09.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mi.	02.10.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. „Am Pavillon“ Klosterlangheim Anschließend gemütl. SPF-Treff im Klosterhof
Mo.	07.10.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mi.	09.10.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	P. Gasthof Wichert in Oberwallenstadt
Do.	10.10.2024	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	P. Aqua-Riese Hallenbad Bad Staffelstein
Mo.	14.10.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	P. Aqua-Riese Hallenbad Bad Staffelstein
Mi.	16.10.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberh. von Romansthal
Do.	17.10.2024	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	P. 500m oberhalb der Brauerei Trunk, 14-Hlg.
Mo.	21.10.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberh. von Loffeld
Mi.	23.10.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. am Dorfplatz/Kirche in Nedensdorf
Do.	24.10.2024	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mo.	28.10.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	P. Gasthof Wichert in Oberwallenstadt
Mi.	30.10.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Do.	31.10.2024	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mo.	04.11.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz am Friedhof in Bad Staffelstein
Mi.	06.11.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Spielplatz" in Pferdsfeld
Do.	07.11.2024	09:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mo.	11.11.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. „Am Pavillon“ Klosterlangheim
Mi.	13.11.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	P. Aqua-Riese Hallenbad Bad Staffelstein
Do.	14.11.2024	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	P. Gasthof Wichert in Oberwallenstadt
Mo.	18.11.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. unterh. Berggasthof in Unnersdorf
Mi.	20.11.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Do.	21.11.2024	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Wanderparkplatz oberh. von Romansthal
Mo.	25.11.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberh. von Romansthal
Mi.	27.11.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. an der alten Schule in Horsdorf
Do.	28.11.2024	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	P. Aqua-Riese Hallenbad Bad Staffelstein
Mo.	02.12.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. am Dorfplatz/Kirche in Nedensdorf
Mi.	04.12.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	P. 500m oberhalb der Brauerei Trunk, 14-Hlg.
Do.	05.12.2024	09:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	P. 500m oberhalb der Brauerei Trunk, 14-Hlg.
Mo.	09.12.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Merania-Hallenbad in Lichtenfels

