



TAG	DATUM	ZEIT	KURSNIVEAU - (Tempo in km/h)	NORDIC WALKING TREFFPUNKT
Do.	12.12.2024	09:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mo.	14.12.2024	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mi.	18.12.2024	18.30	Gemütlicher SPF-NW-Jahresausklang	Ab 18:30 Uhr: „Vorglühen“ auf dem Weihnachtsmarkt, ab 19.30 Uhr: Pizzeria „3 Fratelli“ in Lichtenfels
Wir	wünschen	Euch	Frohe Weihnachten und ein	gesundes, „bewegtes“ Jahr 2025
Do.	09.01.2025	09:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mo.	10.01.2025	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Do.	16.01.2025	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mo.	20.01.2025	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. Gaststätte Wichert, O´wallenstadt
Do.	23.01.2025	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mo.	27.01.2025	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Do.	30.01.2025	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkp. AquaRiese Hallenbad, Bad Staffelstein
Mo.	03.02.2025	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Romansthal
Do.	06.02.2025	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkpl. Gaststätte Wichert, O´wallenst.
Mo.	10.02.2025	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkp. AquaRiese Hallenbad, Bad Staffelstein
Do.	13.02.2025	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Romansthal
Mo.	17.02.2025	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. 500m oberhalb der Brauerei Trunk
Do.	20.02.2025	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mo.	24.02.2025	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Spielplatz" in Pferdsfeld
Do.	27.02.2025	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mo.	03.03.2025	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. „Am Pavillon“ in Klosterlangheim
Mi.	05.03.2025	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkp. AquaRiese Hallenbad, Bad Staffelstein
Do.	06.03.2025	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mo.	10.03.2025	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mi.	12.03.2025	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. Gaststätte Wichert, O´wallenst.
Do.	13.03.2025	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkp. AquaRiese Hallenbad, Bad Staffelstein
Mo.	17.03.2025	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mi.	19.03.2025	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. 500m oberhalb der Gaststätte Trunk
Do.	20.03.2025	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkpl. Gaststätte Wichert, O´wallenstadt
Mo.	24.03.2025	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz „Alte Schule“ in Horsdorf
Mi.	26.03.2025	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Do.	27.03.2025	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Romansthal
Mo.	31.03.2025	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Loffeld
Mi.	02.04.2025	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Spielplatz" in Pferdsfeld
Do.	03.04.2025	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Kloster Banz
Mo.	07.04.2025	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. unterh. Berggasthof in Unnersdorf
Mi.	09.04.2025	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Wanderparkplatz oberhalb von Romansthal
Do.	10.04.2025	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mo.	14.04.2025	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. Merania-Hallenbad in Lichtenfels
Mi.	16.04.2025	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkpl. „Am Pavillon“ in Klosterlangheim
Do.	17.04.2025	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Mi.	23.04.2025	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf
Do.	24.04.2025	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkp. AquaRiese Hallenbad, Bad Staffelstein
Mo.	28.04.2025	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz an der Kirche in Nedensdorf
Mi.	30.04.2025	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz "Am Herberg" in Lichtenfels
Mo.	05.05.2025	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz am Friedhof in Bad Staffelstein
Mi.	07.05.2025	18:30	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (6-7 km/h)	Parkplatz „Alte Schule“ in Horsdorf
Do.	08.05.2025	9:00	„SPF-TREFF“ für Fortgeschrittene (5-6 km/h)	Parkpl. Gaststätte Wichert, O´wallenstadt
???	Einfach Termin vereinbaren!!!	???	Schnupperkurse für Gruppen, Firmen etc. sowie Personaltraining auf Anfrage	Kurpark in Bad Staffelstein Gerne kommen wir auch an einen Ort Deiner Wahl