

NORDIC WALKING TERMINE

Gemeinsam in der Natur aktiv sein für mehr Gesundheit und Energie.

Sei dabei &
tu Dir etwas
Gutes!

Tag	Datum	Zeit	Treffpunkt	Kursniveau (in km/h)
Mo	18.05.2026	18.30	Parkplatz am Kloster Banz	mittel (6-7km/h) mit Steigungen
Do.	21.05.2026	09.00	Parkplatz am Kloster Banz	leicht (5km/h) überwiegend flach
Do.	28.05.2026	09.00	Parkplatz „am Herberg“ in Lichtenfels	leicht (5km/h) überwiegend flach
Mo	01.06.2026	18.30	Parkplatz „am Herberg“ in Lichtenfels	mittel (6-7km/h) mit Steigungen
Mo	08.06.2026	18.30	Wanderparkplatz oberhalb von Romansthal	mittel (6-7km/h) mit Steigungen
Do.	11.06.2026	09.00	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf	leicht (5km/h) überwiegend flach
Mo	15.06.2026	18.30	Parkplatz am Spielplatz/Kirche in Pferdsfeld	mittel (6-7km/h) mit Steigungen
Do.	18.06.2026	09.00	Parkplatz am AquaRiese-Hallenbad in Bad Staffelstein	leicht (5km/h) überwiegend flach
Mo	22.06.2026	18.30	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf	mittel (6-7km/h) überwiegend flach
Do.	25.06.2026	09.00	Parkplatz Gasthof Wichert in Oberwallenstadt	leicht (5km/h) überwiegend flach
Mo	29.06.2026	18.30	Parkplatz an der alten Schule in Horsdorf	mittel (6-7km/h) mit Steigungen
Do.	02.07.2026	09.00	Wanderparkplatz oberhalb von Romansthal	leicht (5km/h) überwiegend flach
Mo	06.07.2026	18.30	Parkplatz an der Kirche/Dorfplatz in Nedensdorf	mittel (6-7km/h) mit Steigungen
Do.	09.07.2026	09.00	500m oberhalb der Gaststätte/Brauerei Trunk in 14Hlg.	leicht (5km/h) überwiegend flach
Mo	13.07.2026	18.30	Parkplatz am Friedhof in Bad Staffelstein	mittel (6-7km/h) mit Steigungen
Do.	16.07.2026	09.00	Parkplatz am Kloster Banz	leicht (5km/h) überwiegend flach
Mo	20.07.2026	18.30	Parkplatz „am Pavillon“ in Klosterlangheim	mittel (6-7km/h) mit Steigungen
Do.	23.07.2026	09.00	Parkplatz „am Herberg“ in Lichtenfels	leicht (5km/h) überwiegend flach
Mo	27.07.2026	18.30	Parkplatz am Kloster Banz	mittel (6-7km/h) mit Steigungen
Do.	30.07.2026	09.00	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf	leicht (5km/h) überwiegend flach
Mo	03.08.2026	18.30	Parkplatz Gasthof Wichert in Oberwallenstadt	mittel (6-7km/h) überwiegend flach
Do.	06.08.2026	09.00	Parkplatz am AquaRiese-Hallenbad in Bad Staffelstein	leicht (5km/h) überwiegend flach
Mo	10.08.2026	18.30	Parkplatz am Merania-Hallenbad in Lichtenfels	mittel (6-7km/h) mit Steigungen
Do.	13.08.2026	09.00	Parkplatz Gasthof Wichert in Oberwallenstadt	leicht (5km/h) überwiegend flach
Mo	17.08.2026	18.30	Parkplatz unterhalb Berggasthof in Unnersdorf	mittel (6-7km/h) mit Steigungen
Do.	20.08.2026	09.00	Wanderparkplatz oberhalb von Romansthal	leicht (5km/h) überwiegend flach
Mo	24.08.2026	18.30	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf	mittel (6-7km/h) überwiegend flach
Do.	27.08.2026	09.00	500m oberhalb der Gaststätte/Brauerei Trunk in 14Hlg.	leicht (5km/h) überwiegend flach
Mo	31.08.2026	18.30	Parkplatz am Spielplatz/Kirche in Pferdsfeld	mittel (6-7km/h) mit Steigungen
Do.	03.09.2026	09.00	Parkplatz am Kloster Banz	leicht (5km/h) überwiegend flach
Mo	07.09.2026	18.30	Wanderparkplatz oberhalb von Loffeld	mittel (6-7km/h) mit Steigungen
Mi.	09.09.2026	17.30	Ort wird noch bekanntgegeben (siehe Homepage)	Schnupper- und Auffrischkurs
Do.	10.09.2026	09.00	Parkplatz „am Herberg“ in Lichtenfels	leicht (5km/h) überwiegend flach
Mo	14.09.2026	18.30	Parkplatz am AquaRiese-Hallenbad in Bad Staffelstein	mittel (6-7km/h) überwiegend flach
Do.	17.09.2026	09.00	Parkplatz Gasthof Müller in Reundorf	leicht (5km/h) überwiegend flach

Schnupperkurse für Gruppen, Firmen sowie Personaltraining auf Anfrage. Gerne kommen wir an den Ort Deiner Wahl.